

*Ulotka dla pacjenta*

**Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta.**

- Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować lek Magne B<sub>6</sub> ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.
- Należy zachować ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.

**MAGNE B<sub>6</sub>**

*(Magnesii lactas dihydricus + Pyridoxini hydrochloridum)*

48 mg + 5 mg, tabletki powlekane

**Skład**

1 tabletkę powlekaną zawiera:

substancje czynne:

jony magnezu (w postaci magnezu mleczanu dwuwodnego)	48 mg Mg <sup>2+</sup> (1,97 mmol)
pirydoksyny chlorowodorek (witamina B <sub>6</sub> )	5 mg

oraz substancje pomocnicze: sacharoza, kaolin, guma arabska, karbomer typ 934, talk, magnezu stearynian.

Skład otoczki: guma arabska, sacharoza, tytanu dwutlenek, talk, wosk Carnauba.

**Dostępne opakowanie**

50 tabletek powlekanych.

**Podmiot odpowiedzialny:**

Sanofi-Aventis Sp. z o.o.  
ul. Bonifraterska 17  
00-203 Warszawa

**Wytwórca:**

1. Sanofi-Aventis Sp. z o.o. w Warszawie  
Oddział w Rzeszowie  
Zakład Produkcji i Dystrybucji Leków w Rzeszowie  
ul. Lubelska 52, 35-233 Rzeszów

2. CHINOIN Pharmaceutical and Chemical  
Works Private Co.Ltd.  
2112 Veresegyhaz, Levai utca  
Węgry

3. Sanofi-Winthrop Industrie  
1, rue de la Vierge  
33440 Ambares  
Francja

## Spis treści

1. Co to jest lek Magne B<sub>6</sub> i w jakim celu się go stosuje
2. Zanim zastosuje się lek Magne B<sub>6</sub>
3. Jak stosować lek Magne B<sub>6</sub>
4. Możliwe działania niepożądane
5. Przechowywanie leku Magne B<sub>6</sub>
6. Inne informacje

### 1. Co to jest lek Magne B<sub>6</sub> i w jakim celu się go stosuje

Lek Magne B<sub>6</sub> tabletki, zawiera jony magnezowe oraz chlorowoderek pirydoksyny (witaminę B<sub>6</sub>). Lek uzupełnia niedobory magnezu i/lub witaminy B<sub>6</sub> w organizmie. Magnez jest kationem niezbędnym do prawidłowego przebiegu wielu biochemicznych procesów w ustroju. Jego biologiczna rola polega na aktywacji szeregu enzymów. Magnez odgrywa istotną rolę w procesie skurczu mięśnia sercowego, wpływa na stan pobudliwości nerwowo-mięśniowej. Magnez wchłania się tylko częściowo z przewodu pokarmowego, głównie w jelicie cienkim, przy czym wielkość wchłaniania magnezu zależy od jego zawartości w pokarmach. Niedobór magnezu może powodować zaburzenia w układzie mięśniowym i ośrodkowym układzie nerwowym.

Witamina B<sub>6</sub> zwiększa wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego o 20-40%.

Występowanie poniżej wymienionych objawów może wskazywać na niedobór magnezu:

- nerwowość, drażliwość, wahania nastroju, łagodny lęk, niepokój, przejściowe uczucie zmęczenia, ospałość, zaburzenia snu w niewielkim nasileniu;
- objawy lęku, takie jak kurcze przewodu pokarmowego lub kołatanie serca (bez zaburzeń serca);
- kurcze mięśni, mrowienie, drganie powiek.

Uzupełnienie magnezu może złagodzić powyższe objawy.

W przypadku braku poprawy po miesiącu stosowania leku Magne B<sub>6</sub>, kontynuowanie leczenia nie jest zalecane.

### 2. Zanim zastosuje się lek Magne B<sub>6</sub>

#### Nie należy stosować leku Magne B<sub>6</sub> w przypadku

- nadwrażliwości na którykolwiek ze składników leku,
- ciężkiej niewydolności nerek (klirens kreatyniny mniejszy niż 30 ml/min.)

#### Zachować szczególną ostrożność stosując lek Magne B<sub>6</sub>

Lek Magne B<sub>6</sub> zawiera sacharozę i dlatego jeśli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

Należy zachować szczególną ostrożność u pacjentów z umiarkowaną niewydolnością nerek ze względu na ryzyko wystąpienia wysokiego poziomu magnezu we krwi.

**Lek do stosowania wyłącznie u dorosłych oraz dzieci w wieku 6 lat lub powyżej**  
Dostępne są inne postaci leku, odpowiednie dla dzieci w wieku poniżej 6 lat

W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zwrócić się o poradę do lekarza lub farmaceuty.

### **Ciąża**

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza.

Lek może być stosowany w ciąży wyłącznie po konsultacji z lekarzem.

Decyzję o kontynuowaniu leczenia w czasie ciąży może podjąć jedynie lekarz, który może ocenić czy potrzebne jest dalsze stosowanie leku.

### **Karmienie piersią**

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn**

Lek nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie urządzeń mechanicznych w ruchu.

### **Stosowanie innych leków**

Należy poinformować lekarza o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, również tych, które wydawane są bez recepty.

Należy unikać jednoczesnego stosowania produktów zawierających fosforany lub sole wapniowe, ponieważ związki te hamują wchłanianie magnezu z jelita cienkiego.

W przypadku jednoczesnego doustnego stosowania antybiotyku z grupy tetracyklin i leku Magne B<sub>6</sub> należy zachować 3 godzinny odstęp między ich przyjmowaniem.

Leku Magne B<sub>6</sub> nie należy stosować podczas leczenia lewodopą, gdyż pirydoksyna osłabia jej działanie.

### **Stosowanie leku Magne B<sub>6</sub> z jedzeniem i pićm**

Lek należy przyjmować podczas posiłków, popijając wodą.

### **3. Jak stosować lek Magne B<sub>6</sub>**

#### Dorośli:

6 do 8 tabletek na dobę, w 2 lub 3 dawkach podzielonych, podczas posiłków.

#### Dzieci w wieku 6 lat lub powyżej ( o masie ciała około 20 kg):

4 do 6 tabletek na dobę, w 2 lub 3 dawkach podzielonych, podczas posiłków.

W przypadku wrażenia, że działanie leku jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza

### **W przypadku zażycia większej dawki leku Magne B<sub>6</sub> niż zalecana**

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Przedawkowanie magnezu stosowanego doustnie nie powoduje reakcji toksycznych u pacjentów z prawidłową czynnością nerek.

U pacjentów z niewydolnością nerek może wystąpić zatrucie magnezem.

### **W przypadku pominięcia dawki leku Magne B<sub>6</sub>**

W przypadku pominięcia jednej dawki leku nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

#### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, Magne B<sub>6</sub> może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Rzadko mogą wystąpić: biegunka, bóle brzucha.  
Bardzo rzadko mogą wystąpić skórne reakcje nadwrażliwości.

Jeżeli nasili się którykolwiek z objawów lub wystąpią inne objawy niepożądane, nie wymienione w tej ulotce, należy poinformować o nich lekarza lub farmaceutę.

#### **5. Przechowywanie leku Magne B<sub>6</sub>**

Lek przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, chronić przed światłem.

Lek należy przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie należy stosować leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

#### **6. Inne informacje**

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do:

Sanofi-Aventis Sp. z o. o.  
ul. Bonifraterska 17  
00-203 Warszawa

Data opracowania ulotki: 01.09.2010